



Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



FINA
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO E 4° MANIFESTAZIONE ES. A PISCINA IL GABBIANO SPORT CENTER – VOLLA DETTAGLIO ORARIO

Si comunica che la manifestazione e' a PORTE CHIUSE

DOMENICA 12 MAGGIO MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE 8.15 ALLE 8.45

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE 8.45 ALLE 9.15

INIZIO GARE 9.30

- TRASPORTO MANICHINO
- STAFFETTA MANICHINO
- MANICHINO PINNE
- SUPERLIFESAVER

DOMENICA 12 MAGGIO POM RISC.

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE 14.00 ALLE 14.30

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE 14.30 ALLE 15.00

INIZIO GARE 15.15

- OSTACOLI
- STAFFETTA OSTACOLI
- PINNE E TORPEDO
- PERCORSO MISTO
- STAFFETTA POOL LIFESAVING

- PER L'UTILIZZO DI DOCCE E PHON RIVOLGERSI IN SEGRETERIA